

スクールカウンセリングのご案内

生徒のみなさんへ

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。自分の目標を叶えるため期待をふくらませ入学されたことと思います。新しい環境に早く慣れようとして毎日を頑張りすぎてしまうかもしれません。自分が思っている以上に心も体も疲れてしまうことがあります。適度な休憩や、ホッとできる時間が作れたらいいですね。高校生活を送る中で「誰かに話したい」「困ったことがあるけど聞いてもらいたい」と感じたときには、スクールカウンセリングを利用してください。一緒に考えていきたいと思えます。

在校生のみなさんご進級おめでとうございます。スクールカウンセリングを勧められたけれど、何を話したらいいのかわからないと思われる方も、一度はいらっしやってみてください。お待ちしております。

スクールカウンセラーの自己紹介

名前：久木崎 由衣（くきざき ゆい）

来校日以外はクリニックなどでカウンセリングをしています。また、小さな子どもたちに関わる仕事もしています。

相談の内容について

自分の中で困っていることや悩んでいることなど、何でも相談にきてください。勉強、友達、その他のようなことでも構いません。お話しをすることで自分の中で整理できるかもしれません。

相談の場所と時間

2階応接室で、1か月に1～2回、午後1時30分～午後3時30分まで行っています。
今年度の日程は以下の通りですが、日程変更の場合は先生方を通してお知らせいたします

4月10日	5月8日	5月23日	6月12日	6月19日	7月3日	7月10日	
9月11日	9月19日	10月2日	10月17日	11月6日	11月20日		
12月4日	12月19日	1月15日	1月22日	2月5日	2月19日	3月11日	3月19日

水曜または木曜日になっています

予約の方法

先生方がカウンセリングを申し込んでくださいます。相談日時はお話しした先生にお尋ねください。

保護者の皆様へ

清和の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

スクールカウンセリングは生徒もちろんのこと、保護者の皆様もご利用いただけるようになっております。相談内容はどのようなことでも結構です。学校のこと、お子さまのこと、その他気にかかる点などございましたらお気軽にご利用いただけますようお願い申し上げます。

スクールカウンセラー

臨床心理士 久木崎 由衣（くきざき ゆい）

予約の方法

担任など、教職員を通してご予約をお願いいたします。

